

Liebe Eltern!

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu dürfen, dass die Mittelschule St. Gilgen auf dem Weg zur Zertifizierung „Gesunde Mittelschule“ ist und an der Initiative von AVOS und BVAEB teilnimmt!

Ziele und Inhalte der Initiative

Die Initiative Gesunde Mittelschule/PTS Salzburg ist ein Projekt zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung an Salzburgs Mittelschulen und Polytechnischen Schulen. AVOS und die BVAEB bieten Schulen einen gemeinsamen, begleitenden Entwicklungsprozess an. Das Ziel ist eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität und des Wohlbefindens im Lebensraum Schule für Schüler*innen, deren Eltern und Familien sowie aller Lehrpersonen und des nicht-pädagogischen Personals.

Angebote

Im Mittelpunkt stehen die Schwerpunkte **Ernährung, Bewegung, Umwelt und Sicherheit, Lebenskompetenz** (psychosoziale Gesundheit) sowie **LehrerInnengesundheit**.

Das Projekt setzt dabei nicht nur am Verhalten, sondern auch an den Verhältnissen (Strukturen) an. Zu jedem Schwerpunkt stehen Workshops für Schüler*innen, Eltern, nicht-pädagogisches Personal und Lehrkräfte zur Verfügung. Des Weiteren gibt es beratende Maßnahmen vor Ort. Für jeden Bereich stehen qualitätsgesicherte Angebote aus unserem Anbieter-/Partnernetzwerk „Gesunde Schule“ zur Verfügung.

Die Projektlaufzeit beträgt bis zu 4 Jahre, wobei die Mittelschule/PTS in der Projektphase mit einem Umsetzungsbudget (Fördergeber ist der Gesundheitsförderungsfonds Salzburg) und intensiver Prozessbegleitung unterstützt wird. Nach erfolgreicher Umsetzung erfolgt eine Zertifizierung zur Gesunden Mittelschule/PTS Salzburg.

In einer Gesunden Mittelschule/PTS werden alle miteingebunden. Informieren Sie sich in Ihrer Mittelschule über aktuelle Aktivitäten im Rahmen der Initiative und bringen Sie Ihre Ideen mit ein!